



Shortbreak

PAUSEN, DIE BEWEGEN.

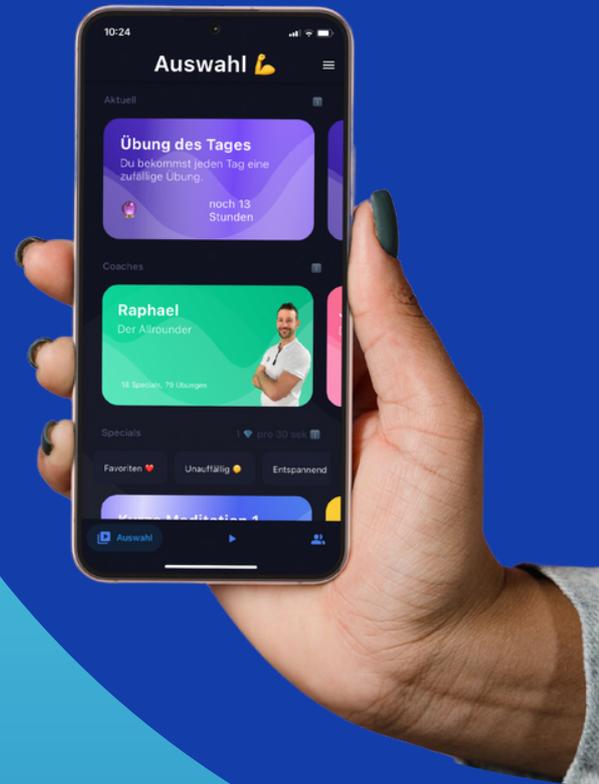
WIE FUNKTIONIERT SHORTBREAK?

Shortbreak bietet ein niederschwelliges Angebot für Bewegung am Arbeitsplatz. Mit Pausen ab 2 Minuten und einer gewohnheitsbildenden Gamification unterstützen wir Ihre Mitarbeitenden zu höherem Wohlbefinden und effektiverer Erholung in jedem Arbeitskontext.

KONTAKT

kontakt@newcon.info

www.shortbreak.app



IHRE VORTEILE

Das Health Benefit mit Begeisterungsfaktor.

Digital & Ortsunabhängig



Dezentral organisierte Unternehmen profitieren besonders von unserem niederschwelligen Angebot per App. Mit Shortbreak erreichen Sie jeden Mitarbeitenden.

Express Benefit

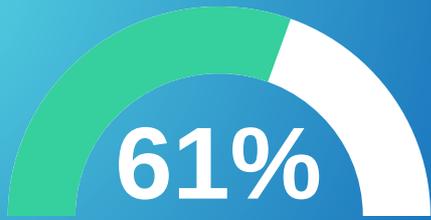


Wir erstellen Ihr Unternehmensprofil innerhalb eines Tages und unterstützen Sie für ein schnelles und erfolgreiches Onboarding.

Pay per User



Unser nutzungs-basiertes Preismodell garantiert eine effektive und faire Investition in die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden.



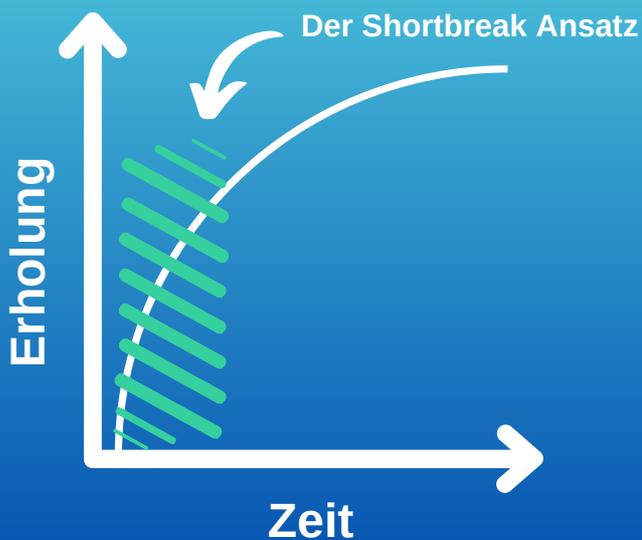
61%

DER DEUTSCHEN HABEN
WIEDERKEHRENDE
RÜCKENSCHMERZEN¹

-12%

PRODUKTIVITÄTSVERLUST
nur durch
NACKENSCHMERZEN²

WICHTIGE ERHOLUNG
PASSIERT IN DEN ERSTEN
MINUTEN.



NEUGIERIG

GEWORDEN?



WWW.SHORTBREAK.APP

KONTAKT

kontakt@newcon.info

www.shortbreak.app

¹RKI (2020), Journal of Health Monitoring

²Aegerter, A., Deforth, M., Volken, T., Johnston, V., Luomajoki, H., Dressel, H., ... & Elfering, A. (2022, February). A multi-component intervention (NEXpro) reduces neck pain-related work productivity loss: an RCT among Swiss office workers.