



Shortbreak

NUTZE DEINE PAUSEN.

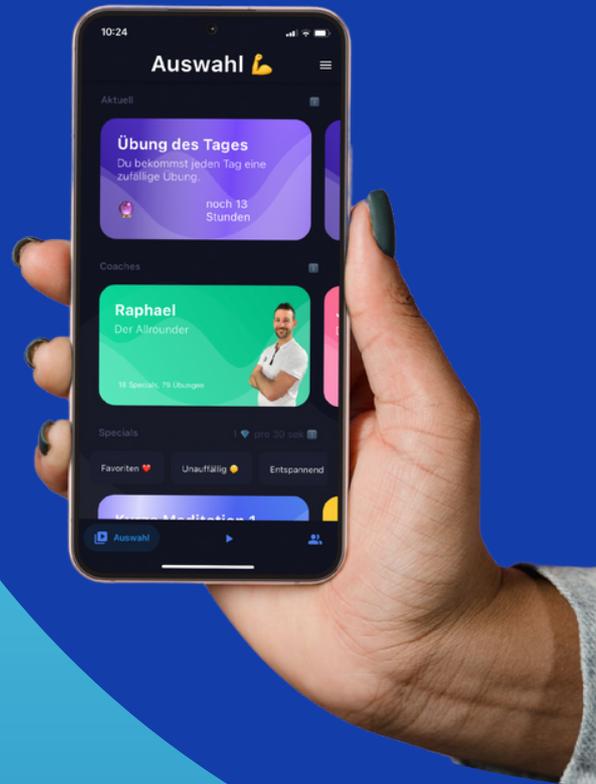
WAS IST SHORTBREAK?

Shortbreak ist dein digitales Tool für Erholung am Arbeitsplatz. Egal ob du stundenlang sitzt oder in anstrengenden Meetings steckst, die Shortbreak App bietet dir zahlreiche, von Experten durchgeführte, Mini-Workouts, Meditationen und Stretching-Sessions in unter 10 Minuten.

KONTAKT

kontakt@shortbreak.app

www.shortbreak.app



DEINE VORTEILE

Verbessere dein Stresslevel und dein Wohlbefinden während der Arbeit.

Deine neue Gewohnheit.

Unser spielerischer Ansatz unterstützt dich dabei dran zu bleiben und neue Routinen aufzubauen.



Move-Up Alarm.

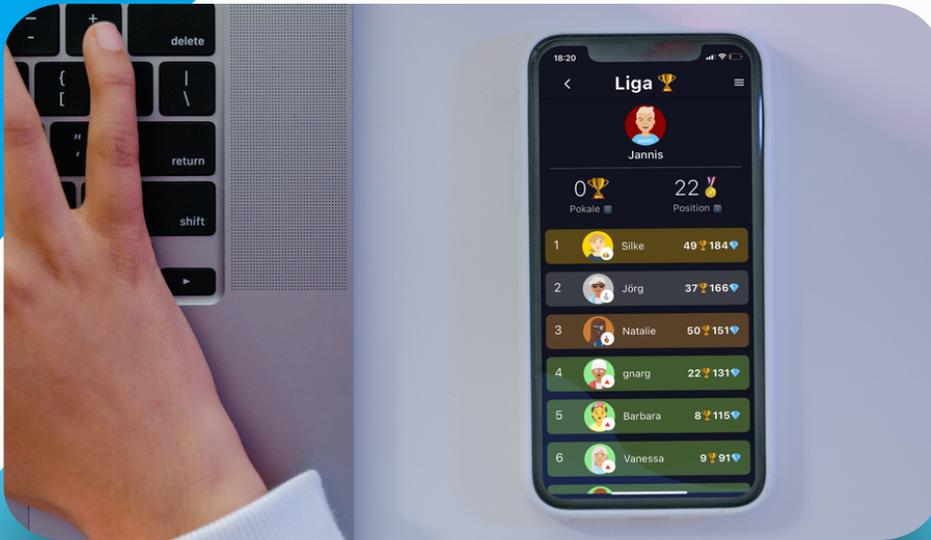
Mit unserem Move-Up Alarm, kannst du dir einen individuellen Bewegungs-Wecker stellen, der zu deinem Arbeitstag passt.



Immer bei dir!

Egal ob Homeoffice oder im Büro. Nutze Shortbreak wann und wo du willst. Einfach Smartphone aufstellen und loslegen.





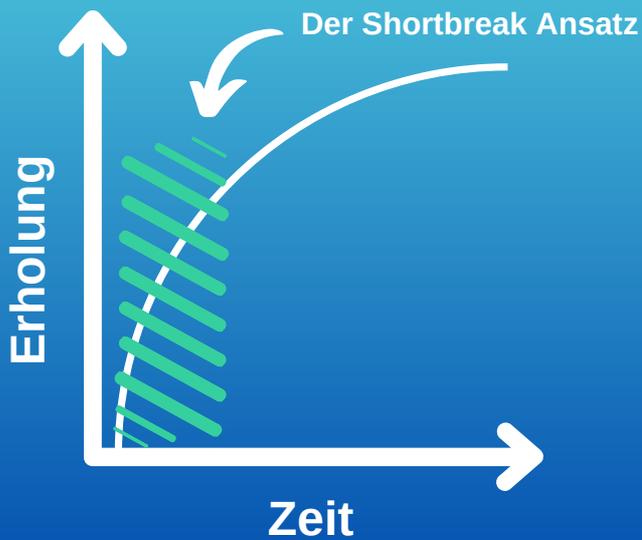
BEWEGT EUCH
GEMEINSAM.



FORDERT EUCH
HERAUS.



DEINE WICHTIGE
ERHOLUNG PASSIERT IN
DEN ERSTEN MINUTEN.



NEUGIERIG
GEWORDEN?



WWW.SHORTBREAK.APP

KONTAKT

kontakt@newcon.info

www.shortbreak.app